



# L'actu MDS



Contact : [contact@mangedusport.fr](mailto:contact@mangedusport.fr)  
Site : <http://mangedusport.fr>

Mange du Sport, un projet 100 % élèves

N°3, Janvier 2011

**Toute l'équipe Mange Du Sport**  
Vous souhaite une bonne, heureuse et sportive année !!!!  
N'oubliez pas manger, bougez !!!

**Un petit déjeuner presque parfait**  
Les élèves de sixième ont pu prendre leur petit déjeuner au collège! Grâce à une diététicienne, ils ont pu apprendre qu'un bon petit déjeuner devait être composé d'un laitage, d'un produit céréalier, d'une boisson et d'un fruit. Ils ont aussi découvert des produits nouveaux tels que le jus de carottes ou les galettes de riz !

## MDS à la retraite :

Le rendez-vous est pris : le mercredi 23 mars 2011 au foyer logement des Belettes à Beaugency.

## Tant pis pour le chocolat !

Ambre avait une la bonne idée : vendre des laits chauds aux récréations durant l'hiver... Mais le PNNS (Programme National Nutrition Santé) le déconseille. La vente de laits favoriserait l'obésité. Il faudra sortir les bonnets et les gants pour se réchauffer !

**MSA :**  
Les résultats du concours national sont attendus dans le courant du mois de Janvier ...  
soyons patients !

**Les anciens coaches ?**  
Salut les petits vieux! Non, nous plaisantons!  
Nous sommes désolés de vous avoir surnommés les anciens, nous ne pensions pas vous faire de la peine... Alors, si vous ne voulez plus vous faire appeler les anciens, on vous appellera « les créateurs »...

## MDS à la récré

### On s'amuse à la récré !

A la suite de leur petit déjeuner, les sixièmes ont bénéficié de trois actions MDS à la récré (la quatrième a été annulée pour cause de neige) animées par les coaches et les minis-coaches Mange Du Sport. De nouvelles activités se sont ajoutées telles que le football et la sarbacane !

## MDS à croquer

### Bananes, Pommes et clémentines

50 fruits par jour, c'est un peu moins qu'avant, certainement à cause du froid... Grrr.....

280 cartes Tutifruiti vendues depuis le début de l'année : ça en fait des vitamines !!!! Bientôt une tombola avec les cartes utilisées.