

MDS pour tous !

Finalité : Créer du lien entre des personnes grandissant dans des environnements différents

Objectif : Organiser un échange sportif et ludique entre les coaches du projet MDS et des personnes en situation de handicap. Sensibiliser à la consommation de fruits.

Déroulement de la rencontre sur un après midi:

- Déjeuner partagé
- Association d'un coach avec un jeune en situation de handicap
- Pratique aléatoire des ateliers sportifs par binôme
- En fonction du type de handicap organisation d'un tir à la corde avec l'ensemble des participants
- Goûter partagé (consommation de fruits)

- remise des diplômes et photos
- Remise ultérieure d'un petit montage vidéo

Les activités sportives et ludiques proposées :

Turn-ball, sarbacane, bowling, tir au but, trottinette, street surfing, disc golf, cible verticale, corde à sauter, cible au sol, bilboquet, Tir à la corde, Ball's Back,...et des nouveautés

Support pédagogique :

- chaque coach tiendra une fiche de suivi du jeune avec qui il sera associé, afin de mesurer son activité sur l'ensemble de la rencontre.
- Chaque jeune recevra un diplôme mettant en valeur une de ses qualités sur l'un des ateliers.
- Chaque jeune recevra une photo souvenir de lui-même avec son coach.

Support en attente de confirmation: Distribution d'une boîte à fruits

Montage d'une vidéo en souvenir de l'après midi passé ensemble.

Evaluation de l'action:

En IME et structures encadrées:

- Un premier questionnaire sera distribué aux éducateurs afin de recueillir leurs impressions sur l'impact d'une telle action sur les jeunes.
- Un second questionnaire, distribué aux éducateurs permettra de recueillir, sur un temps le plus approprié, le ressenti des jeunes sur cette journée.

Autre : Distribution d'un questionnaire de satisfaction

En conclusion : Pour la personne en situation de handicap mental, nous travaillons sur la valorisation de l'effort, la verbalisation des émotions ressenties après l'action. Les supports visuels, tels que les photos, les diplômes et les séquences vidéos sont remis aux personnes en situation de handicap pour permettre ce travail jusqu'à quelques jours ou semaines après l'événement.

Ce type d'action permet à chacun de se nourrir de la différence de l'autre. Les notions d'échange et de partage sont ici centrales.