

Déjà MDS !!!

Une action du projet Mange Du Sport

Présentation générale du projet « Déjà MDS !!! »

Le but de cette action est de faire pratiquer à de très jeunes enfants (1 à 5 ans) des activités physiques adaptées à leur motricité.

Les objectifs sous-jacents sont multiples.

Nous nous appuyerons sur le jeu et la notion de plaisir pour :

- accompagner l'enfant dans ces expériences motrices
- Elargir son panel de sensations, visuelles, sensitives et kinesthésiques (grâce au choix du matériel qui sera guidé par des professionnelles de la petite enfance)
- Favoriser son ouverture sur autrui (dimension sociale) en vivant ces expériences avec un coach du projet MDS.
- S'ouvrir à de nouveaux goûts par la consommation de fruits frais et de jus de fruits.

La fonction principale de notre action n'est pas de faire de la sensibilisation auprès des tout petits, mais de vivre pleinement des situations nouvelles, source d'émotions et de plaisir.

Organisation de la rencontre

Nous nous déplacerons à chacune de nos interventions sur le lieu d'activité des jeunes enfants, afin de les laisser dans leur environnement habituel, et d'apporter de la nouveauté à celui-ci.

1. Rencontre préparatoire :

Une rencontre préalable à notre intervention est organisée entre les coaches du projet et un professionnel de la petite enfance.

Cette réunion sera l'occasion de :

- présenter aux jeunes ce qu'est un enfant de 1 à 5 ans, dans son comportement, ses réactions afin d'anticiper les réponses éventuelles à apporter face à certaines situations.
- travailler sur les gestes à avoir pour assurer la sécurité des petits sur les ateliers, afin d'éviter les accidents pouvant être causés par de mauvais gestes ou mauvais placements.

2. Installation du matériel :

Nous apportons notre propre matériel, que nous disposons dans la salle d'activité. Les jeunes coaches s'occupent de tout.

3. Premiers contacts :

L'association « enfants /coaches » se fait grâce à l'organisation de petits jeux (chansons, histoires,...sous les conseils des professionnels de la petite enfance) afin que le rapprochement se fasse le plus naturellement possible, sans brusquer ni forcer l'enfant. Les professionnels, responsables des enfants sont toujours proches de l'action, selon les situations.

4. **L'activité sportive :**

Une fois la première étape de familiarisation passée, entre l'enfant et le coach, les binômes évoluent dans l'espace dédié à la pratique sportive. Mise en pratique par les coaches des gestes et attitudes à avoir, vus lors de la réunion préparatoire.

5. **dégustation de fruits**

Nous compléterons l'ensemble des sensations et émotions ressenties au cours de la pratique sportive, par une découverte ou redécouverte de sensations gustatives, à travers la consommation de fruits frais et de jus de fruits frais.

6. **Retour au calme**

A la fin de l'action, nous nous devons d'organiser un retour au calme afin de remettre les enfants à leurs responsables dans les meilleures conditions. Nous nous appuierons sur des techniques de relaxation, sous les conseils recueillis auprès de personnes compétentes (psychologues, professionnels de la petites enfance).

Lieux d'interventions de cette action

- Relais d'Assistantes Maternelles (RAM de la communauté de commune de Beaugency) : « La ronde des lutins »
- Crèche publique de Beaugency
- Association « la ritournelle », lieu d'accueil parents-enfants
- écoles maternelles du canton de Beaugency

Intérêts de cette action,

Comme dans toutes les actions du projet Mange Du Sport, les deux parties vivant l'action (Animateurs coaches et bénéficiaires) profitent de ces moments d'échanges. Chacun apporte à l'autre des choses nouvelles et inconnues, qui le fait grandir et évoluer. Cette action est reconductible d'une année sur l'autre.

conclusion

Ce premier contact avec l'activité physique proposé par le projet Mange Du Sport, est préparatoire à la fonction « sensibilisation » au message de santé « Manger - Bouger » de notre projet. En effet, quand ce jeune grandira, il pourra vivre l'action en faveur des jeunes de l'école primaire « MDS à l'école primaire » (7-10 ans), l'action en faveur des collégiens « MDS, à la récré » (11 – 15 ans) , celle qui s'adresse au tout public « MDS, ça roule à beaugency » et même l'action pour les personnes âgées « MDS, même à la retraite » s'il décide de rester toute sa vie sur Beaugency et que le projet franchisse toutes ces années...;-)

Conçu et réfléchi au sein de **l'association du Foyer socio éducatif du collège de Beaugency par de jeunes adolescents**, le projet MDS se veut ouvert sur l'extérieur pour créer une dynamique au sein du canton de beaugency afin de fédérer les gens autour de la pratique physique et la consommation de fruits.